



丹波の湯 Herb Club テルス

ハーブ体験教室



講師:日本メディカルハーブ協会認定
シニアハーバルセラピスト
大地 由美

「ハーブをもっと身近に
～ハーブのやさしさや強さを感じてください」

ハーブのワークショップや実習を通してハーブとふれあい、学んでゆきましょう。

- 【場 所】 丹波市立葉草葉樹公園 遊工房体験教室
- 【学習回数・時間】 12回 1回の講座時間13:30～15:00 (90分)
※基本:第3土曜日開催
- 【参加対象・定員】 2名～15名
(但し、6月、11月、3月コースは10名まで)
- 【参加料】 講座1回 / ※ワークショップを除く講座はすべて受講料2500円と材料費込の金額です。
※全講座とも受講日7日前までに事前予約

2017年度 ハーブ教室スケジュール

月 日	実習及びワークショップ	学習内容	参加料 ※材料費込	補 足 (持ち物他)
4 15	アロマスプレー 50ml & ボトルデコレーション (虫よけやリフレッシュスプレー等)	※ ワークショップ 約10種類の精油からお気に入りを選んでブレンドして下さい	1000円	※時間内、随時 所要時間約30分
5 20	夏をのり切る～ハーブ酒づくり	ハーブの基礎や有効成分のとり出し方、使用するハーブの特徴(薬理作用など)を学びます	4000円	ハーブティー ミニパーティー付
6 17	フレッシュハーブティー体験 ※ハーブティーは、わが家の無農薬のフレッシュハーブを使用します。	園内のハーブを観察しフレッシュハーブを手に香りやそれぞれの薬理作用を学びます。簡単な栽培法もお話します。	3000円	※10名まで
7 22	ミントの手練石けんづくり (さわやかな香りとハーブの殺菌作用が魅力です)。	※ 親子でワークショップ (小学校高学年以上や大人の方、お1人でも可)	1000円	※手ふきタオル ご持参下さい
8 19	バラのつぼみのミニリースづくり	※ ワークショップ	500円	※ハサミをご持参ください ※時間内、 随時所要時間 約30分
9 16	私だけの香りでアロマセラピー～マッサージオイルづくり	植物油や精油について使用する素材それぞれの身体や心への働きやブレンドのコツを学びます。	4000円	ハーブティー ミニパーティー付
10 21	メディカルハーブクリームづくり～お肌、手、髪へ寒い季節の準備	天然素材材料 (ミツロウ、シアバター、植物油や精油)の特徴、肌荒れやお肌を守る理由を学びます。	4000円	植物油いろいろ体験と ハーブティー ミニパーティー付
11 18	バラの香りに包まれて～バラの蕾(つぼみ)のトピアリーづくり	※ ワークショップ サハラボール(球形乾性スポンジ)にバラのつぼみをびっしり飾ります。	4000円	※10名まで
12 16	アロマやハーブで香る グラスモイストポプリ&グラス飾り(Xmas又はお正月用)づくり	※ ワークショップ 粗塩、精油、ローズ・ラベンダーなどハーブで作るグラスポプリとグラスの飾りを作ります。	1500円	
1 20	寒い冬のぽかぽかハーブ～ ハーブバスソルト&バスボブづくり	お家で手作り入浴剤を作って楽しんでいただけるよう学びます。	3500円	ハーブティー ミニパーティー付
2 17	「ハーブ化粧水の素 (希釈前の原液)」 &手作り化粧水づくり	お肌にやさしく美白ハーブを使い、成分を取り出す方法やお家でできる簡単手作り化粧水のレシピを学びます。	4000円	ハーブティー ミニパーティー付
3 17	あなただけのオリジナルレシピ ブレンドハーブティーづくり	約30種類のハーブの薬理作用やブレンドのコツを学びます。 ブレンドティーは、お持ち帰りいただけます。	4000円	※10名まで ※参加者みんなでオリジナル ハーブティーの試飲会

※団体・グループ様の予約も承っております。