

# 丹波の湯 Herb Club テルス

## \* 30年2月・3月の講座のお知らせ \*

※30年1月のハーブ講座は都合により中止させていただきます。

開講日：30年2月17日（土） 申込期限 2/11（日）

### \* ハーブバスボム & バスソルトづくり

寒い冬のぽかぽかハーブ～手作り入浴剤

- \*天然植物油とローズやカモミールのドライハーブの天然素材
- \*エッセンシャルオイルの香りも3種類から選べます。
- \*ハーブティーミニパーティー付き



受講料：2500円・材料費 1500円

開講日：30年3月17日（土） 申込期限 3/9（金）

春に向けての養生ブレンド

### \* あなたオリジナルレシピ ハーブティーのブレンド教室 ～約30種のハーブから～

メディカルハーブ（薬用植物）の薬理作用  
やブレンドのコツを学びあなたのオリジナルの  
ハーブティーを味わいましょう。



受講料：2500円・材料費 1500円

※講師：Tellus (テルス) ～大地の女神～ 代表 大地由美

JAMHA メディカルハーブ協会認定 シニアハーバルセラピスト

※時間：13：30 ～ 15：00 （90分）2講座共

※場所：丹波市立薬草薬樹公園（丹波の湯）

※事前申込：丹波の湯フロント受付へ直接お電話で

丹波の湯TEL：0795-76-2121 まで

※参加希望講座、お名前、連絡先、ご住所をお知らせください

♪～冬から初春へ・・・ハーブの香りでココロも身体もリラックスして下さい～♪