

H30 (2018) 年度

平成30年3月1日

丹波の湯Herb Club テルス ハーブ教室

## メディカルハーブ (薬用植物) で心と身体のセルフケア

講師：大地由美 (JAMHA認定シニアハーバルセラピスト)

学習場所	丹波市立薬草薬樹公園 丹波の湯
定員	2名～10名
時間	1回の講座時間 13:30～14:30 (約60分) ※基本：第3土曜日開催
その他	<b>※全講座とも受講日 7日 (1週間) 前までに事前予約</b>
申込先	丹波の湯：0795-76-2121 (代表) または、大地携帯：090-8238-8572 (お問合せは大地まで)



### 2018年上期 (2018.4-9) 6回コース **メディカルハーブ 花めぐり**

月	日	キーワード	内容	参加費 ※材料費込	補足 (持ち物他)
2018					
4	21	カレンデュラ (トウキンセンカ)	*ハーブティー *カレンデュラの ミツロウクリーム 約8ml	2000円	
5	26	ジャーマンカモミール	ハーブティー カモミールローション 100ml	2000円	
6	16	ローズ	ハーブティー バラの蕾のミニリース	2000円	※ハサミを ご持参ください
7	21	ラベンダー	ハーブティー 虫除けアロマスプレー	2000円	
8	18	オレンジフラワー とネロリ (精油)	ハーブティー アロマトリートメント オイル10ml	2500円	
9	15	リンデンフラワー (西洋ボダイジュの 花)	ハーブティー リンデンローション 100ml	2000円	

