

【プログラム】

8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)
	6:30 起床・洗面 6:45 朝のつどい 7:00 朝食づくり カートンドッグ	6:30 起床・洗面 6:45 朝のつどい 7:00 朝食づくり 竹でパンを焼こう	6:30 起床・洗面 6:45 朝のつどい 7:00 朝食(食堂)
13:20 新三田駅 バス出発	9:00 竹の切り出し 竹の食器 竹飯ごうづくり	9:00 テント片付け 宿舎へ移動 あまごつかみ	8:30 竹クラフト 清掃活動
14:00 自然の家 参加者受付			11:00 おわりのつどい
14:30 はじめのつどい 日程説明 オリエンテーション 自己紹介 荷物搬入	11:00 昼食づくり 竹の器で食べる そうめん&焼き野菜	11:00 昼食づくり あまごの塩焼き &炊込みごはん	11:30 昼食(弁当)
15:00 ソロテント設営	14:00 班別活動 ・スポーツ ・溪流あそび ・竹細工	班会議 食材の買出し など	12:30 解散・バス出発
17:30 夕食(食堂)	16:00 夕食づくり 竹筒料理に挑戦 竹飯ごう 竹筒焼き など		13:30 新三田駅 バス到着
19:00 交流ゲーム ナイトハイク 		15:00 夕食づくり 3日間の集大成 美味しいキャンプ飯を 作ろう	
20:00 班会議	20:00 班会議	20:00 キャンプファイヤー	
21:00 入浴 22:00 就寝・消灯	21:00 入浴 22:00 就寝・消灯	21:00 入浴 22:00 就寝・消灯	
<ソロテント泊> 	<ソロテント泊>	<センターロッジ泊>	

※都合により、プログラムを変更する場合があります。