

# みんなのチャレンジトライアスロンin丹波青垣2023 大会要綱

併催：第12回兵庫県高校選手権、第77回兵庫県民スポーツ大会

5年目を迎える「みんなのチャレンジトライアスロンin丹波青垣」は、20年間続いた大会を引き継ぎ、より多くの皆さんがそれぞれの形でチャレンジできる大会として、再スタートを切りました。

日本の故郷を想わせる青垣地域の5月は、田植えが終わり、水が張られた田畑が光り輝き、新緑でエネルギーギッシュな山々が皆様のチャレンジを応援しています。

みんなのチャレンジは、スイムに温水プールを使用しており、キッズや初心者優しい大会です。地元の方々や大会スタッフも全力で応援するアットホームな雰囲気、トライアスロン競技のデビューやシーズン開幕にふさわしい大会として、皆さまのチャレンジをお待ちしています。

■開催日 2023年5月28日（日）

■開催地 兵庫県 丹波市青垣町 青垣総合運動公園「グリーンベル青垣特設コース」  
〒669-3801 兵庫県丹波市青垣町田井縄 782 青垣総合運動公園「グリーンベル青垣」  
※スイムは25m温水プールを使用します

■主催 みんなのチャレンジ2019実行委員会  
(丹波サイクリング協会、丹波市トライアスロン協会、兵庫県トライアスロン協会)

■大会長 荻野 祐一

## ■競技種目

| 種目     | 学年・年齢・性別            | 定員  | スイム  | バイク    | ラン     |     |
|--------|---------------------|-----|------|--------|--------|-----|
| KA     | キッズA (小学1,2年) 男女    | 28人 | 50m  | 1.35km | 0.8km  |     |
| KB     | キッズB (小学3,4年) 男女    | 42人 | 100m | 5km    | 1.35km |     |
| KC     | キッズC (小学5,6年) 男女    | 42人 | 100m | 5km    | 1.35km |     |
| JA     | ジュニアA (中学生) 男女      | 42人 | 200m | 10km   | 2km    |     |
| JP     | パラトライアスロン (中学・高校生)  |     |      |        |        |     |
| JB     | ジュニアB (高校生)         |     |      |        |        |     |
| 一般個人   | 一般個人 (40歳未満・大学生)    |     |      |        |        |     |
| 一般個人40 | 一般個人 (40歳代)         | 男女  | 147人 | 400m   | 20km   | 5km |
| 一般個人50 | 一般個人 (50歳代)         |     |      |        |        |     |
| 一般個人60 | 一般個人 (60歳以上)        |     |      |        |        |     |
| PT     | パラトライアスロン (一般)      |     |      |        |        |     |
| CR     | チャレンジリレー (◎)        | 男女  | 21組  | 200m   | 10km   | 5km |
| HT     | 初めてのトライアスロン (16歳以上) | 男女  | 21名  | 100m   | 10km   | 5km |

◎スイム、バイク、ランを中学生以上の2~3名の選手でリレーすることとする。

◎同伴ゴール：指定された地点から合流することとする。

※バイクは、前後同径のホイールで人的駆動のロードバイク（キッズ・リレーを除く）とする。

※バイクへのDHバーの取付け及び使用は不可とする。必ず、取り外すこと。

## ■参加費

| 種 目  | 金 額     |
|--|---------|
| キッズ(A・B・C)、ジュニア(A・B)、<br>パラトライアスロン(中学・高校生)、<br>初めてのトライアスロン(高校生(16歳以上)) | 5,000円  |
| 大学生、一般、パラトライアスロン(一般)、<br>初めてのトライアスロン(一般)                               | 13,500円 |
| チャレンジリレー(1チーム)   | 16,500円 |
| 《丹波市民割り》 一般、チャレンジリレー(1チーム)   | 10,000円 |

## ■表彰

- ・キッズA、B、C、ジュニアA、B、個人総合、個人年代別(40歳未満、40歳代、50歳代、60歳以上)、パラトライアスロン(一般) 男女各3位まで
- ・チャレンジリレー 3位まで
- ・パラトライアスロン中学生、高校生、初めてのトライアスロン 男女各1位
- ・兵庫県民スポーツ大会、兵庫県高校選手権 男女 各1位
- ・市長賞

## ■選考方法

- ・先着順(大会当日に当該年齢及び学年を満たす健康な男女で、大会実行委員会が定めた必要書類を承認し、参加料を払い込み、大会実行委員会が参加を認めた者)
- ・「兵庫県高校選手権」の参加資格は県内の高校に在籍する者(1~3年)、国籍は問いません。
- ・「兵庫県民スポーツ大会」の参加資格は県内在住する者(一般個人)、国籍は問いません。
- ・「パラトライアスロン」は、知的障がい選手、肢体不自由の立位(スタンディング)の選手、視覚障がいの選手を受入れが可能です。参加希望者は、障がいの種類とその程度、伴走者名、基本的にサポートは選手側でご用意いただきますが、その他サポート希望があればその内容を、事前に事務局までメールにてご連絡下さい。受け入れ体制等状況に応じて事務局が参加の可否を決定します。(みんチャロン事務局 Email:minchalon2019@gmail.com)
- ・「丹波市民割引」は、一般個人では丹波市在住者、チャレンジリレーでは代表者が丹波市在住者に限り適用し、それぞれ定員を一般個人7名、チャレンジリレー5組を上限とし、応募多数の場合は先着順とします。

## ■参加許可通知

- ・参加許可選手に「参加選手のしおり」を5月15日頃までに郵送により通知します。
- ・リレーは代表者に通知します。

## ■日 程

2023年5月27日(土) ※変更する場合があります。

13:00～16:00 選手受付(前日・当日どちらかの受付にお越し下さい)

◆トライアスロンミニスクール(無料、エントリー時要申込)を初心者の方等40名を対象に

14:00～15:30で開催します。エントリー時にお申込み下さい。

◆救命講習会(無料、ミニスクール同時刻)を一般選手や保護者の方を対象に開催します。

参加希望の場合は、エントリー時にお申込み下さい。

※9:30～20:00 温水プール一般利用できます。(有料)

2023年5月28日(日)

7:00～8:00 選手受付 ※前日受け済みも含む全選手

8:00 開会式

8:50 交通規制開始 ※規制解除まで駐車場内含む、車両の移動禁止

9:00 競技開始

14:00 表彰、閉会式

## ■交通規制について

2023年5月28日(日)朝8:50～ 会場周辺の交通規制開始

選手の安全確保を目的に地元地域及び警察署と協力して交通規制を行います。

※会場周辺コース内(駐車場含む)は、規制が解除されるまで車両の入出庫禁止。

※規制解除前に車両の移動を希望される場合は、旧芦田小学校グラウンドをご利用下さい。

★規制解除前に駐車場から移動する車両が確認されると、次回の開催が危ぶまれます。

## ■新型コロナウイルス感染防止対策

主な感染防止対策は、下記厚生労働省Webページにてご確認ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku.html>

(選手及び来場者へ)

1. 大会当日まで、各自の責任において体調チェックと行動管理を行って下さい。
2. 招集エリアへは、着替えを済ませ、不織布などの使い捨てマスクを着用し、招集時間になった選手のみお集まり下さい。  
※選手及び審判・スタッフ関係者以外の本館への立入りを禁止します。  
※招集エリアへは、不織布などの使い捨てマスクでお集まりください。
3. 応援・飲食は、指定された区画でのみ行い、他の場所での行動を禁止します。  
また、応援はマスクを着用いただき大声を出さずソーシャルディスタンスに配慮して行って下さい。
4. 観覧エリアと競技エリアを区分けしております。観覧される来場者の方は、選手の安全確保のため競技エリアへの立入を禁止します。指定された観覧エリアで応援などを行って下さい。
5. その他、選手及び来場者は当実行委員会が講じる新型コロナウイルス感染防止対策に協力いただきます。

(大会開催に際して)

1. 次の新型コロナウイルスの感染に疑いのある症状が見受けられる方、感染の可能性のある状況の方は大会参加・来場をご遠慮下さい。
  - ・平熱を超える発熱や身体が重く感じる（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）、咳、のどの痛み、嗅覚・味覚の異常
  - ・新型コロナウイルス陽性者または陽性が疑われる方との濃厚接触が1週間以内の方
  - ・入国制限及び入国後の観察期間が必要とされる国からの入国者との濃厚接触から1週間以内の方
2. マスク、ネックカバー、フェイスカバー等を持参し携行して下さい。  
また、主催者が要請する場所では装着して下さい。
3. 新型コロナウイルス関連による政府・県・市など諸関係からの自粛・中止要請があった場合、いかなる状況であれ中止します。

(当日の受付け・スタートについて)

1. 会場のレイアウトならびに適切な導線・受付け会場を設定し、参加者が密にならない様に心がけます。
2. 受付け時に当日朝の体温等を「体調セルフチェック用紙」にご記入・提出いただきます。
3. 飛沫飛散対策のため、終日不要な大声を発しない様をお願いします。また、スタート時までは会場に多くの参加者が滞留しますのでマスク等を着用して下さい。

(競技中の注意点)

1. 走行中のマスク着用は原則として不要です。なお、着用する場合は通気性の高いスポーツ用素材のマスクやネックカバーなどを推奨します。
2. 唾や痰は地面などに吐かず、ティッシュペーパー等で受け、密閉し持帰って下さい。
3. 感染防止対策の観点から、ラン競技中は他の競技者との接触（ハイタッチ等）やすれ違い時の声掛け等を禁止します。

(ゴール・解散)

1. ゴール後は、決められた動線を進み、指定された区画へ戻って下さい。
2. ゴールエリアへは、決められた動線を進み・指定された区画にて応援・撮影を行って下さい。
3. 交通規制解除までは、必ず会場内及び駐車場内に留まって下さい。  
★規制解除までに車両を移動される方は、旧芦田小学校グラウンドに駐車して下さい。
4. 大会参加中に出たゴミは、各自でお持ち帰りいただき居住地域の分別方法にて処理して下さい。
5. 大会終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染が判明した場合は、速やかに最寄りの保健所・主催者に連絡し、濃厚接触者等についても報告して下さい。

参加者の皆様には、不自由をお掛け致しますが「できる対策」をしっかりと行い、  
安心安全にチャレンジできる大会となるように全員で心がけましょう。

## ■キャンセルポリシー

・ 荒天中止の場合は、返金などの対応は致しかねます。

但し、新型コロナウイルス関連による政府・県・市など諸関係からの自粛・中止要請があった場合に限り、いかなる状況であれ中止し、既にエントリーされている方へは、参加費から参加賞及び中止判断時の経費を差し引いた金額相当の丹波産品をご郵送いたします。

## ■競技規則

(公社) 日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則及び当大会ローカルルールによります

※ 競技の進行上スイム400mの制限タイムを13分とします。また、他の種目でも、次のウェーブの障害となる場合、途中で終了いただく場合があります。

## ■参加申込期間

2023年1月25日(水)から4月5日(水)まで

(申込最終日の23時59分までに参加費払込及びエントリー受付完了となっていること)

※各クラス定員になり次第申込を締め切ります。

## ■申込方法

インターネット エムスポエントリー (MSPO ENTRY)

<http://www.mspo.jp/> よりお申込みください。

※ クレジットカード、コンビニ払い、ATM、Pay-easy などをご利用いただけます。

※ 支払い手数料は自己負担でお願いします。(一旦納入頂いた参加費等は返金できません)

## ■Webエントリーに関する問合せ先

〒206-0802 東京都稲城市東長沼3107-5 デ・リード稲城ステーションプラザ101号

エムスポエントリー「丹波デスク」

Email: [entry@mspo.jp](mailto:entry@mspo.jp) TEL: 042-370-7431 (平日 13時~17時)

## ■大会内容に関する問合せ先

事務局：みんチャロン2019 実行委員会

Email: [minchalon2019@gmail.com](mailto:minchalon2019@gmail.com)

大会ホームページ<https://minchalon2019.localinfo.jp/>

■**傷害保険** 大会参加者は、傷害保険に加入します。急激かつ偶然な外来の事故により、その身体に被った傷害(いわゆるケガ、熱中症含む)が保険金の支払いの対象となります。外傷を伴わない疾病(腰痛・心臓麻痺等)による事故については保険支払いの対象にはなりません。不十分とお考えの方はご自身で保険をかけられますようお勧めします。

大会当日の受付時から大会終了(ゴール)までの期間です。

◇保険金をお支払できない主な場合◇

・急性虚血性心疾患(心筋梗塞)、急性心不全等の心臓疾患、急性虚血性脳疾患、熱中症などの

疾病又は心神喪失によるケガ

- ・選手の個人賠償責任

◇保険金額◇

- ・死亡・後遺症傷害保険金額：最高300万円
- ・入院保険金：入院1日につき3,000円(事故から180日限度)
- ・通院保険金：通院1日につき1,500円(事故から180日限度、90日限度の通院日数分)

## ■SDGsへの取組み

### 3. すべての人に健康と福祉を

- ・スポーツを行う事による心身のリフレッシュ効果で笑顔で健康に
- ・初めての方も安心安全に参加できる大会運営でスポーツを行う機会を提供

### 4. 質の高い教育をみんなに

- ・地元高校生がスタッフとして大会に関わる事で協同と成功体験を提供

### 8. 働きがいも経済成長も

- ・地元地域の若手による途絶えかけた大会の催行
- ・大会を通じて地域の魅力を発信し、お土産などの地域内消費に貢献

### 11. 住み続けられるまちづくりを

- ・多くの方のチャレンジを応援する大会として必要とされ、継続した大会運営により地域の魅力の一つとして誇れる大会にします

## ■宿泊 宿泊希望の方は下記の宿泊施設等に直接お問い合わせ下さい

- ・氷上ファーストホテル（氷上町）0795-82-5887
- ・やまだ旅館（氷上町）0795-82-6445
- ・丹波悠遊の森（柏原町）0795-72-3285
- ・パークインカイバラ（柏原町）0795-72-3525
- ・丹波グリーンホテルMATSUKAZE（柏原町）0795-72-2663
- ・国領温泉助七旅館（春日町）0795-75-0010
- ・丹波の宿恵泉（春日町）0795-74-1873

エントリーに必要な事項：事前に以下の内容を確認の上「申込入力」を行ってください

- 氏名（漢字・ふりがな） ※
- リレーの場合チーム名・代表者名（漢字・ふりがな）
- 生年月日（西暦） ※
- 年齢（大会当日） ※
- 学年 ※
- 所属チーム名（任意） ※
- 住所（郵便番号、県、市、番地、マンション・アパート名など） ※
- 電話（自宅・携帯） ※
- メールアドレス

- 緊急連絡先（氏名、続柄、電話） ※
- スイム記録： 分 秒、 m（出場クラスの距離）／リレー参加はスイム選手のみ
  - 上記「スイム記録」は実測タイムを必ずご記入下さい。
  - スイムは上記「スイム記録」を基にコース分け（1コース3～4名）を行います。（競技の進行上スイム400mの制限タイムは13分となります）
- ビート板の有無
  - 「ビート板」はキッズAのみ使用可能です。
- 保護者氏名（未成年者選手の場合） ※
- 過去のリタイヤ歴（大会名、理由） ※
- 持病・特異体質の有無（大会ドクターに知っておいて欲しい内容） ※
- ミニスクールへの参加の有無（初めて競技を行う場合は、可能な限りご参加下さい。）
- 救命講習会への参加の有無（一般選手や保護者の方対象、ミニスクール同時刻）
- リレー参加の場合、※の項目はスイム・バイク・ランの選手毎それぞれに入力が必要
- パラスリートの方は障害の種類とその程度、伴走者名および要望するサポート（基本的にサポートは選手側でご用意いただきます）等を記入